



AROMATERAPIA CIENTIFICA



CAMPUS FUNDACIÓN JESÚS SERRA INICIACIÓN A LA COMPETICIÓN, ESQUI ALPINO Y SNOWBOARD

Días de actividad:

El Campus se desarrollará del 14 al 19 de febrero.

Fecha y lugar de inicio:

La concentración se inicia el domingo 14 de febrero a las 18.00h en la Residencia Deportiva, Hotel Vila Garos **** (Carrer Carretera de Garós, 5, 25539 Garós, Lérida.)

Fecha y lugar de finalización:

La concentración se finaliza el viernes 19 de febrero a las 16.00h en la Residencia Deportiva, Hotel Vila-Garós.

Planning:

	14-02-21 D	15-02-21 L	16-02-21 M	17-02-21 X	18-02-21 J	19-02-21 V
07:00-07:30	Viaje					
07:30-08:00		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
08:00-08:30		Desplazamiento pistas				
08:30-09:00						
09:00-10:00		Entrenamiento Técnico				
10:00-11:00						
11:00-12:00						
12:00-13:00						
13:00-13:30		Desplazamiento hotel				
14:00-15:00		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
15:00-16:00		Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
16:00-17:00						
17:00-18:00		Taller de material	Preparación Física	Análisis téc video	Psicología	Trofeo FJS Copa de España
18:00-19:00		Presentación				
19:00-20:00		Revisión material			Nutrición	
20:00-21:00						
21:00-22:00		Cena	Cena	Cena	Cena	
23:00-07:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	

Nota: para inscribirse al Campus se ha de tener disponibilidad para realizar el programa previsto al completo. Así como disponer de licencia federativa activa.

Desplazamientos:

A cargo del deportista hasta la Residencia Deportiva (Hotel Vila Garos ****)

Documentación:

DNI.

Pasaporte.

Documentos lesión (diagnósticos médico-forenses, etc.)

Licencia deportiva de la temporada en vigor.

Autorización actividad, protección de datos y derechos de imagen.



Material necesario:

Material entrenamiento técnico: esquís, ropa nieve, casco, tortuga, ...

Material entrenamiento físico: ropa deporte, botellín, toalla.

Coste actividad

La inscripción incluye el alojamiento en PC en el Hotel Vila-Garos****, el forfait, el desplazamiento a pistas y las sesiones de entrenamiento técnico, físicos, psicológico, nutrición y preparación de material.

Contacto y confirmación:

Andrés Gómez: 609 536 411

Juan Carlos Ramos: 659 330 984

IMPORTANTE:

Confirmar la asistencia al Campus vía mail a: info@cdia.es con copia a tecnicos@fedpc.org, **antes del 8 de febrero.**

NORMATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE COVID-19.

A la presente actividad se le aplicarán las siguientes normativas/protocolos en relación con la prevención de COVID-19:

- Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional del Consejo Superior de Deportes.
- Anexo al Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional de la FEDPC por modalidades deportivas.
- Protocolo de actuación para la prevención de contagio por COVID-19 FEDDF y FEDPC.
- Normativa de la CC AA: Normas/Pautas/Especificaciones del Área Sanitaria de la Comunidad Autónoma donde se realice la competición.

[PROTOCOLOS COVID-19 FEDDF](#)

[PROTOCOLOS COVID-19 FEDPC](#)

Para formalizar la inscripción será necesario enviar los siguientes formularios relacionados con los protocolos de prevención del Covid-19. La no remisión de los mismos, en tiempo y forma, supondrá la cancelación de la inscripción.

- [FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL.](#)

Enviar entre las 72h y 24h antes de la actividad. OBLIGATORIO.





Motorsol



PRANARŌM

AROMATERAPIA
CIENTÍFICA



- **CERTIFICADO DE MOVILIDAD.**

Todos los asistentes al Campus podrán sacar un certificado de movilidad para salida y entrada de zonas afectadas para justificar que su desplazamiento se debe a la asistencia a un Campeonato de España. Además de este certificado, se debe llevar la licencia deportiva.

TEST RÁPIDO OBLIGATORIO

Una vez finalizado el plazo de inscripción se enviará al correo-e de todos/as los/as deportistas y técnicos inscritos/as una prescripción médica para que realicen a cargo de la FEDPC un test rápido de antígenos en alguno de los centros y laboratorios concertados. La prueba tendrá que realizarse entre las 48 horas previas al inicio del Campus para que tenga la máxima efectividad.

Las Federaciones Españolas organizadoras de la actividad o competición fijarán bajo convenio entre las partes aquellas figuras/responsables del cumplimiento de los protocolos e higiene COVID-19.

Vº Bº Antonio Ranchal González
Director Técnico FEDPC

Andrés Gómez Sirat
Coordinador Nacional de Deportes de Invierno

CDIA
CENTRO DE DEPORTES DE
INVIERNO ADAPTADOS